



**Ligue Régionale de Tir d'Alsace**  
Maison Départementale des Sports  
4, rue Jean Mentelin - B.P. 95028  
67035 STRASBOURG Cedex 2

# Tir des Vétérans : un loisir

## **Préambule**

Dans la poursuite de la politique de développement, la Ligue Régionale de Tir d'Alsace a décidé de lancer, une nouvelle pratique en parallèle du critérium : le tir des vétérans. Cette pratique s'articule autour de 2 volets : la compétition et le tir de loisir.

## Sommaire

1.	Une nouvelle cible du développement des clubs.....	3
2.	Les conditions de réussite .....	3
2.1.	L'accueil .....	3
2.2.	La convivialité .....	3
2.3.	Simplicité et facilité d'accès .....	4
2.3.1.	Facilité d'accès.....	4
2.3.2.	L'utilisation de l'appui .....	4
3.	Le recrutement et la cohésion sociale.....	4
3.1.	L'attractivité du tir .....	4
3.2.	La progression des plus de 60 ans .....	4
3.3.	Où trouver les plus de 60 ans ? .....	4

## ***1. Une nouvelle cible du développement des clubs***

Au travers du tir des vétérans nous vous proposons de découvrir une nouvelle approche du tir sportif destinée aux aînés. Vous êtes nombreux à démontrer que l'âge est synonyme d'expérience. Et en tir sportif de l'expérience on n'en a jamais de trop !

Toutefois pour le dos, les épaules et autres articulations, à partir d'un certain âge, les positions classiques et le poids du matériel génèrent quelques douleurs qui gâchent un peu le plaisir.

Le « tir des Vétérans », à partir de 60 ans, se pratique à 10 mètres et consiste à supprimer les contraintes liées au poids du matériel pour se concentrer un maximum sur les aspects les plus nobles de notre sport : la visée et le lâcher !

Il s'agit d'utiliser une potence spécifique permettant aux tireurs, carabinier ou pistoler, de tirer debout et exercer pleinement son art.

En compétition, le tir des vétérans est organisé par l'équipe du secteur en charge du critérium, de préférence l'après-midi. En loisir il revient aux clubs d'organiser cette activité. Chacun est libre de faire son choix.

## ***2. Les conditions de réussite***

Nous conseillons vivement de respecter quelques principes ; il n'y a aucune contrainte, puisque chaque club s'organise à sa convenance.

### **2.1. L'accueil**

L'accueil et l'encadrement est réalisé par un animateur de club. De préférence l'après-midi. C'est un complément idéal à toutes les activités en salle à pratiquer en hivers en particulier, ou en été si vos installations bénéficient d'une fraîcheur bienvenue.

### **2.2. La convivialité**

La convivialité : c'est le leitmotiv de cette pratique dans le cadre du loisir.

Le Tir des Vétérans est le moyen idéal de dynamiser et développer votre club.

En effet, nombreux sont les jeunes retraités qui cherchent une nouvelle activité ludique et sportive.

Pourquoi ne pas accueillir ces derniers, éventuellement sur des créneaux spécifiques, en après-midi avec à la clé un "Café Krentzel" !, ou de tirer le matin et déjeuner ensemble ?

N'oubliez pas que tout tireur vétéran est une grand-mère ou un grand-père potentiel qui se fera un plaisir de faire découvrir le tir sportif à ses petits enfants, les futurs membres de votre école de tir et l'avenir de notre sport...

## **2.3. Simplicité et facilité d'accès**

### **2.3.1. Facilité d'accès**

Notre approche se singularise par sa simplicité. Le tir des vétérans se pratique en tenue classique de tous les jours, en tenue de sport ou de détente.

### **2.3.2. L'utilisation de l'appui**

Afin de faciliter le passage à la compétition pour ceux qui veulent s'y frotter, il est conseillé de respecter le règlement spécifique à cette pratique. Le respect de l'appui et des positons de tir permettent aussi de gagner en efficacité et donc en plaisir.

## **3. Le recrutement et la cohésion sociale**

### **3.1. L'attractivité du tir**

Le tir sportif attire toujours les vétérans, car cette pratique aux disciplines particulièrement variée en activité principale ou en activité de salle en hivers et lors des jours de mauvaise météo.

### **3.2. La progression des plus de 60 ans**

La progression des plus de 60 ans

Les médias nous relaient une forte progression de la proportion des personnes les plus âgées. En effet, l'INSEE et le Conseil Economique et Social projettent que la part des 60 ans ou plus progressera à plus de 36 % au environ de 2030. Les projections les plus hardies osent annoncer de 40 à 50% de la population de plus de 60 ans en 2040.

Cf.<http://portail.documentation.developpement-durable.gouv.fr/documents/CETTEXST005344/02Vieillissement.pdf>

### **3.3. Où trouver les plus de 60 ans ?**

N'hésitez pas à rencontrer les vétérans là où ils se trouvent :

- i) dans les clubs des aînées, les rendez-vous des classes 1950 et précédentes. Consultez les journaux et les bulletins municipaux pour trouver leurs coordonnées.
- ii) autour d'autres activités, telles les thés dansants, etc.
- iii) dans les lieux plus classiques, tels l'office des sports, l'office du tourisme, etc.
- iv) D'autres recherches une activité pour se retrouver et se maintenir socialisé, via des associations comme [www.club3.com](http://www.club3.com), ou [www.animation-club-3eme-age.fr](http://www.animation-club-3eme-age.fr) qui écrit [*Les vertus de l'animation .../... sont grandes : stimulation, divertissement, entretien des relations sociales, expression des émotions, entraînement cérébral, loisirs et émotions ...*], etc.

...et dans tous les lieux dans lesquelles les vétérans risquent de s'ennuyer !

- o - O - o -